



COACHING  
PROGRAMME



ההתאחדות לכדורגל בישראל  
Israel Football Association



**סילבוס 2025 GRASSROOTS LEADERS**

		מקום מפגש : אצטדיון ר"ג					
משך	תכנים מיועדים	הציוד הדרוש	מתודת הלמידה	מרצה	נושא	שעות	יום
0.5(T) 0.5®	הכרת החזון לאימון ילדים/ות בישראל, תפקיד מאמן הילדים/ות המודרני	כיתה, עטים מקרן	מינגלינג הרצאה פרונטאלית. שיחה	י.מ. י.מ.	פעילות היכרות פילוסופיית האימון והדרכת מאמנים/ות בכדורגל הישראלי		
0.5(T) 0.5®	הבנה- מהם הכישורים והתכונות להם נדרשת מאמנת ילדים/ות בישראל, השלבים הקוגניטיביים, המנטאליים והרגשיים בהתפתחות הילד/ה	כיתה, מקרן, שולחנות עגולים	הרצאה פרונטאלית ומשימה בקבוצות	י.מ.	פרופיל מאמן/ת הילדים/ות		
1(T) 1®	מיומנויות תדרוך, משוב ותקשורת	כיתה, מקרן	הרצאה פרונטאלית	י.מ.	מיומנויות הוראה		
0.5(T) 0.5®	הכרת מודל האימון - PTP	כיתה, מקרן, שולחנות עגולים	הרצאה פרונטאלית ומשימה בקבוצות	י.מ.	מודל אימון ה-PTP		
1(T) 1®	הכרת מערכת ה-LMS, הגשת מטלות ובניית מערך אימון	כיתה, מקרן	הרצאה פרונטאלית	א.ל.	שימוש באמצעים טכנולוגיים		
1(T) 1®	הכרת מיומנויות היסוד של המשחק	כיתה, מקרן	הרצאה פרונטאלית	י.מ.	מיומנויות יסוד : כדרור, מסירה ובעיטה		
0.5(T) 0.5®	היבטים בטיחותיים בפעילות ילדים	כיתה, מקרן	הרצאה פרונטאלית. שיחה	י.מ.	בטיחות		
1(T) 1®	בנייה גופנית מיטבית	כיתה, מקרן	הרצאה פרונטאלית ומשימה בקבוצות	מרצה אורח	פציעות ספורט		
1(T) 1®	מרכיבי הכושר הגופני הרלוונטיים לכדורגל	כיתה, מקרן	הרצאה פרונטאלית	י.מ.	מרכיבי הכש"ג		
1(T) 1®	המלצות לעשייה/אי עשייה באימון ילדים	כיתה, מקרן	הרצאה פרונטאלית ומשימה בקבוצות	י.מ.	עשה ואל תעשה באימון ילדים		
4 (P)	רעיונות למשחקים	מגרש	אימון מעשי	י.מ.	אימון מעשי – רעיונות למשחקים		
0.5(T) 0.5®	כדורגל נשים, גיוס ושימור בנות	כיתה, מקרן	הרצאה פרונטאלית	א.ר.	גיוס ושימור בנות		
0.5(T) 0.5®	דאגה לרווחתו הנפשית של הילד	כיתה, מקרן	הרצאה פרונטאלית	מרצה אורח	מוגנות ילדים		



COACHING  
PROGRAMME



GRASSROOTS  
נדורגל לכולם  
ההתאחדות לכדורגל בישראל

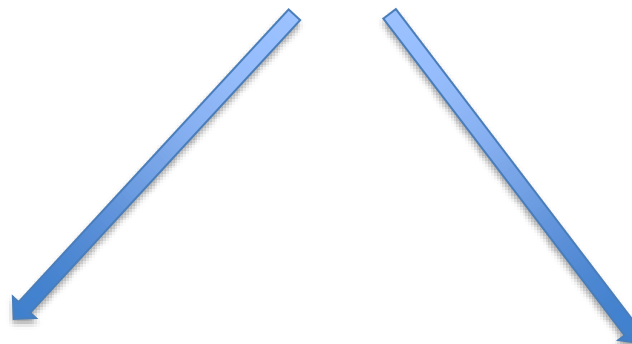


ההתאחדות לכדורגל בישראל  
Israel Football Association



**סילבוס 2025 GRASSROOTS LEADERS**

9(T) 9@ 4 (P) <b>22 שעות</b>	T= theory (תיאוריה) R= reality base learning (למידה אינטראקטיבית) P=practical session (אימון מעשי)	י.מ=יונתן מזרחי א.ל=אבי לוי א.ר=אורית רוז						
---------------------------------------	--	---	--	--	--	--	--	--



עוזר מאמן כדורגל ספיישל אולימפיקס			השופט החמישי		
משך	תכנים	נושא	משך	תכנים	נושא
1	גיבוש חזון אישי וקבוצתי	גיבוש חזון	1	מצגת איגוד + מצגת הקוד האתי	הכרות עם איגוד השופטים + קוד האתי
1	כיצד נעצים תכונות מנהיגות בנו ובאחרים?	מנהיגות	1	מצגת חוקת המשחק	חוקים 4-1 שדה המשחק, הכדור, מספר השחקנים, ציוד השחקנים
1	פיתוח עצמאות ובניית מטרה	פיתוח עצמאות	0.75	מצגת עמדות השופט	עמדות השופט
1	יצירת מאפייני זהות	בניית ת.ז אישית	1.5	חוברת סימולציות	סימולציות הכרת המגרש, ציוד השופטים, ציוד השחקנים ועמדות
1	יצירת תאום ציפיות	תקשורת והקשבה	1	מצגת חוקת המשחק	חוקים 5-7 השופט, עוזרי השופט, משך המשחק
1	כיצד אני מגיב/ה?	הנגשה עצמית	1	מצגת חוקת המשחק	חוקים 8-10 תחילת המשחק וחידושו, הכדור במשחק ומחוץ למשחק, שיטת הבקעה



COACHING  
PROGRAMME



GRASSROOTS  
נדורגל לכולם  
ההתאחדות לכדורגל בישראל



ההתאחדות לכדורגל בישראל  
Israel Football Association



**סילבוס 2025 GRASSROOTS LEADERS**

1	יצירת ניהול זמנים יעיל	ניהול זמן	1.25	מצגת חוקת המשחק	חוק 11 נבדל
1	האם הבחירה קיימת כל הזמן?	התמודדות עם שינויים	1.5	חוברת סימולציות	סימולציית סימונים שופט/ת ועוזר/ת + תנועה במגרש + חידושי משחק + הכדור במשחק + שיטת הבקעה
1	כיצד לפתח תחושת ערך עצמי?	ערך עצמי	1.5	מצגת חוקת המשחק	חוקים 12 ו 13 עבירות והתנהגות בלתי הולמת, בעיטות חופשיות
1	אינטליגנציה רגשית ובין אישית	בניית מערכות יחסים	0.75	מצגת חוקת המשחק	חוקים 14-17 זריקת חוץ, בעיטת שער, בעיטת קרן
1	פיתוח חשיבה ביקורתית/ניתוח מקרים	קבלת החלטות נכונה	0.75	מצגת חוקת ילדים וטרומים	חוקת טרומים/ ילדים
1	נחישות מול התמדה	הצלחה מול כישלון	1.5	חוברת סימולציות + שימוש במסך	סימולציות עבירות משחק
1	כיצד נהיה מודל לחיקוי בתחום	מודל לחיקוי	0.75	פורטל שופטים	אופן שימוש בפורטל השופטים
1	משוב אישי מסכם	חזון... וסיכום	0.75	סרטון מילוי דו"ח שיפוט	כתיבת דוחות שיפוט
סה"כ 14 -			0.75	מצגת הכנה למשחק	הכנה למשחק
			0.25	מצגת השופט החמישי	השופט החמישי
			0.5		הכנה למבחן חוקה
			0.5	מבחן חוקה	מבחן חוקה
			0.75	מבחן וידיאו	מבחן וידיאו
			0.5		מבחן כושר
			סה"כ 18.25		